

Notre Carte

Produits personnalisés

Vous pouvez composer vos propres sandwichs ou salades de A à Z en choisissant les ingrédients dans les listes ci-dessous. Les prix des pains/saladiers comprennent la main d'oeuvre pour l'ensemble du produit personnalisé.

Pains

| | | | |
|--|--------|--|--------|
| Baguette d'Epeautre (± 26 cm) | 2,20 € | Ciabatta nature (± 17 cm) | 2,20 € |
| Baguette Tradition | 3,00 € | Ciabatta aux noix (± 17 cm) | 2,30 € |
| Pain sans Gluten (3 pistolets x 60 gr) | 9,00 € | Ciabatta aux olives (± 17 cm) | 2,30 € |
| Pain type Chapati rectangulaire | 2,40 € | Ciabatta aux tomates (± 17 cm) | 2,30 € |
| Baguette blanche Paulo 1/2 (±28 cm) | 2,35 € | Flaguette (petit pain blanc, rond, doux et moelleux) | 2,10 € |
| Baguette blanche Paulo 1/3 (±18.5 cm) | 1,85 € | Flûte aux noix et raisins (± 26 cm) | 2,50 € |
| Baguette blanche Paulo 2/3 (± 37 cm) | 3,75 € | Pain Dürüm (diam.± 30 cm) | 2,80 € |
| Baguette fitness céréales* (±28 cm) | 2,30 € | Pain Dürüm Passé à la presse chaude (diam.± 30 cm) livré froid | 2,90 € |
| Baguette Fitness céréales 1/2 (±14 cm) | 1,20 € | Pain Viking rouleau CHAUD (livré froid) | 2,50 € |
| Baguette blanche 1/2 (±28 cm) | 2,20 € | Sandwino Sun (multigrain aux graines de tournesol et flocons d'avoine) | 2,20 € |
| Baguette blanche 1/2 (±28 cm) sans mie | 2,20 € | Sandwino Chili (aux piments, poivrons, basilique et ail) | 2,20 € |
| Baguette blanche 1/3 (±19 cm) | 1,70 € | Sandwino Herb (au persil, oignons, poireaux et poivrons) | 2,20 € |
| Baguette blanche 2/3 (±38,5 cm) | 3,60 € | | |

Bagels

| | | | |
|---------------|--------|--------------------|--------|
| Bagel Gourmet | 0,00 € | Bagel Sésame Poppy | 0,00 € |
| Bagel Nature* | 0,00 € | | |

Burgers

| | | | |
|-----------------------------|--------|------------------------|--------|
| Burger Bun sésame (+/-90gr) | 2,20 € | Burger Skyr (+/-100gr) | 2,20 € |
|-----------------------------|--------|------------------------|--------|

Saladiers

| | | | |
|--------------------------------------|--------|---------------------------------|--------|
| Grand Saladier carton Kraft Biodore. | 5,20 € | Saladier normal | 4,00 € |
| Grand Saladier | 5,20 € | Saladier normal à base de penne | 5,00 € |
| Grand Saladier à base de penne | 6,20 € | Saladier Petit (16 cm) | 2,00 € |

Attention : par défaut, le saladier est vide. Si vous ne sélectionnez pas l'ingrédient "Salade" ci-dessous, nous ne mettrons pas de salade dans votre saladier !

Pâtes

| | | | |
|--|--------|---|--------|
| (Grand) Cornet de penne réchauffables au micro-ondes | 2,50 € | (Normal) Cornet de penne réchauffables au micro-ondes | 2,00 € |
| (Grand, 23cm) Saladier de penne réchauffables au micro-ondes | 3,00 € | (Normal, 19cm) Saladier de penne réchauffables au micro-ondes | 2,50 € |

Tortillas (durum)

| | |
|----------------------------------|--------|
| Tortilla (Wrap) (diam +/- 30 cm) | 2,40 € |
|----------------------------------|--------|

Poké Bowl

| | | | |
|---------------------------|--------|-----------------------------|--------|
| Bowl riz brun (Complet) | 7,00 € | Bowl riz vinaigré (Idéal) | 7,00 € |
|---------------------------|--------|-----------------------------|--------|

Base Poké

| | | | |
|---------------------------------|--------|---------------------------------|--------|
| 4 brochettes YAKITORI # | 2,00 € | Dés dinde panée (Soja wasabi) # | 0,00 € |
| 6 Falafels (Sauce à l'ail) # | 2,00 € | Dés Surimi (Mayo-sriracha) # | 1,00 € |
| Crevettes grises (cocktail) # | 2,00 € | Mix Saumon et Thon rouge # | 2,00 € |
| Dés de Saumon frais # | 2,00 € | Poules (Marinade ail) # | 2,00 € |
| Dés de Thon rouge # | 2,00 € | | |

Omelettes

| | |
|--|--------|
| Baguette blanche 1/2 (±28 cm) (Om. +/- 100 gr) | 0,00 € |
|--|--------|

Charcuterie et Poissons

| | | | |
|---|---------|--------------------------------|--------|
| Américain B ¹ / ₂ uf (H*) | 2,30 € | Jambon | 0,40 € |
| Bacon Crispy (2 tranches) | 0,00 € | Lamelles de jambon | 0,70 € |
| Bacon Crispy (3 tranches) | 1,00 € | Jambon de Parme | 0,80 € |
| Boudin Blanc | 1,30 € | Américain maison | 0,60 € |
| Boudin Blanc (double 3/4) | 2,20 € | Américain (PEU) | 0,70 € |
| Boulette artisanal (à la pièce) | 1,70 € | Poulet grillé | 0,80 € |
| Coppa (3 tranches) | 1,00 € | Escalope de dinde panée | 1,20 € |
| Escalope de dinde panée pour 2/3 | 2,80 € | Emincé de dinde panée | 1,30 € |
| Filet de poulet 3 tranches | 1,20 € | Croustillant de volaille | 1,20 € |
| Filet de poulet 6 tranches | 2,40 € | Boulette (en tranches) | 0,60 € |
| Foie gras de canard +/- 45 gr | 10,00 € | Lamelles Kebab Poulet | 1,40 € |
| Jambon sup. au torchon | 1,10 € | Rôti de porc | 0,50 € |
| Jambon Végétarien | 1,40 € | Chorizo | 0,30 € |
| No Beef (Burger Végé) +/- 120gr +B12 | 3,00 € | Lardon fumé | 0,60 € |
| No Beef (Burger Végé) +/- 80gr +B12 | 2,00 € | Salami | 0,50 € |
| Poulet grillé * | 1,60 € | Saucisson de Milan | 0,50 € |
| Sauce Bolognaise* | 1,20 € | Saumon fumé nature (+/- 60gr) | 1,40 € |
| Saumon fumé nature (+/- 90gr) | 3,00 € | Lamelles saumon fumé (+/-60gr) | 1,75 € |
| Steak haché Boeuf (+/- 120 gr) | 5,30 € | Thon nature | 1,10 € |

| | | | |
|--------------------------------------|--------|------------------------|--------|
| Steak haché Boeuf (+/- 160 gr) 2/3 | 7,00 € | Thon nature (+/-160gr) | 2,00 € |
| Bâtonnets de surimi 3 (+/- 50 gr) | 0,60 € | Anchois 3 | 0,30 € |
| Bâtonnets de surimi 6 (+/- 100 gr) | 1,10 € | Anchois (1) | 0,15 € |
| Calamars frit (four) 4 | 1,00 € | Anchois (2) | 0,30 € |
| Calamars frit (four) 6 | 1,20 € | Anchois (3) | 1,00 € |
| Poisson pané, (Cabillaud +/- 125 gr) | 1,40 € | Anchois (5) | 1,50 € |
| Poulet grillé TEX-MEX | 1,00 € | Sauce Bolognaise | 0,60 € |
| Lamelles de salami | 0,70 € | Lamelles poulet grillé | 1,20 € |

Fromages

| | | | |
|------------------------------------|--------|--|--------|
| Dés de Tofu nature # | 1,50 € | Parmesan en Copeaux | 0,70 € |
| Emmental 3 tranches | 0,70 € | Chèvre bûche | 0,70 € |
| Lamelles mozzarella filante sèche | 0,60 € | Chèvre bûche écrasé | 0,90 € |
| Lamelles de gouda (double portion) | 0,70 € | Cheddar | 0,45 € |
| Maredsous tradition (+/- 65gr) | 2,00 € | Mozzarella Filante sèche | 0,20 € |
| Maredsous tradition (+/- 98gr) | 3,00 € | Mozzarella Fraîche | 0,90 € |
| Mozza di Bufala DOP | 1,30 € | Mozzarella Fraîche 1 boule de 125 gr | 1,00 € |
| Gouda (roue) | 0,40 € | Mozzarella Fraîche mini boules (7) | 1,20 € |
| Parmesan | 0,30 € | Mozzarella Fraîche mini boules 125 gr (15) | 1,70 € |
| Emmental râpé | 0,60 € | Effi (fromage blanc) | 0,40 € |
| Brie de Meaux | 0,60 € | Effi fines herbes | 0,40 € |
| Fêta en dés | 0,40 € | Boursin ail, fines herbes | 1,00 € |
| Fêta en dés écrasée | 0,60 € | Fagotin de Maredsous (+/- 50 gr) | 1,20 € |

Salades

| | | | |
|-------------------------|--------|-------------------------------------|--------|
| Salade aux ¼ufs Maison | 1,00 € | Salade de Thon piquant | 0,60 € |
| Salade de Thon mayo 2/3 | 2,10 € | Salade de Poulet curry | 0,50 € |
| Salade de Thon mayo 1/2 | 0,30 € | Salade de Crabe et surimi | 1,30 € |
| Salade de Thon cocktail | 0,50 € | Salade de Crevettes tigrées à l'ail | 1,30 € |

Crudités de base

| | | | |
|------------------------|-------|---------------------------|-------|
| Concombre coupé en dés | (*) | Maïs | (*) |
| Oignons rouges (Haché) | (*) | Choux blanc Maison | (*) |
| Salade | (*) | Olives vertes | (*) |
| Carottes râpées Maison | (*) | Olives noires | (*) |
| Cornichons | (*) | Oignons frais émincés | (*) |
| Petits oignons | (*) | Oignons rouges (Rondelle) | (*) |
| Concombres Maison | (*) | Câpres | (*) |

(Sandwiches) (*) 1 crudité : 0,15€. 2 crudités : 0,25€. Plus de 2 crudités : 0,40€ en tout.

(Salades) (*) 1 crudité : 0,15€. 2 crudités : 0,25€. Plus de 2 crudités : 0,40€ en tout.

Accompagnements divers

| | | | |
|---------------------------------|--------|------------------------|--------|
| Aubergine pannée +/- 4 tranches | 2,30 € | Houmous (Sal.) | 1,20 € |
| Baies de Goji | 0,00 € | Salade accompagnement | 0,20 € |
| Betterave rouge fumée | 0,10 € | Tranches de courgettes | 0,40 € |
| Ciboule (Oignon vert) | 0,50 € | Tzatziki | 0,90 € |

| | | | |
|---|--------|---|--------|
| Gingembre Mariné | 1,50 € | Tzatziki * | 1,40 € |
| Graines de grenade | 1,50 € | Full crudités (Toma, Conc, Sala.) (seulement pour sandwiches) | 0,40 € |
| Graines de sésame Noires | 0,20 € | Haricots verts * | 0,10 € |
| Mangue | 1,50 € | Full crudités. (*) (seulement pour salades) | 0,60 € |
| Masago (½ufs de Capelan) | 1,20 € | Ananas | 0,30 € |
| Mélange de graines | 1,50 € | Dés de poivrons | 0,30 € |
| Mélange sésame Blanc et Noire | 0,50 € | Haricots Rouges | 0,40 € |
| Nori (Algues sèches) | 0,60 € | Oeufs durs | 0,30 € |
| Oignons frits (Beaucoup) | 0,40 € | 3 Tomates cerise coupées en 2* | 0,30 € |
| Omelette (+/- 190 gr) 2/3 | 4,20 € | 5 tomates cerises coupées en 2 | 1,00 € |
| Piment jalapeño | 2,00 € | 5 tomates cerises coupées en 2* | 0,60 € |
| Poid chiche | 0,70 € | 10 Tomates cerise coupées en 2 | 1,50 € |
| Radis en fines tranches | 0,50 € | Aubergines grillées | 0,50 € |
| Wakamé (Algues verte) | 1,20 € | Tomates séchées | 0,50 € |
| Abricots sec (+/- 25 gr) | 0,40 € | Asperges blanches (5) | 0,40 € |
| Aubergine pannée +/- 75 gr (+/- 2 tranches) | 1,80 € | Guacamole d'avocats | 1,40 € |
| Aubergine pannée. | 0,90 € | Piment Vert | 0,20 € |
| Avocat (tranches) | 1,00 € | Raisins secs blancs | 0,40 € |
| Demi - pêche au thon mayo 1 | 1,50 € | Roquette * | 0,30 € |
| Demi - pêches au thon mayo 2 | 3,00 € | Noix | 0,30 € |
| Edamame (Fèves de soja) | 0,60 € | Oignons frits | 0,20 € |
| Falafel betterave rouge (3 X +/- 51 gr) | 1,20 € | Pêches en tranches | 0,40 € |
| Roquette | 0,50 € | Pommes | 0,40 € |
| Tarama | 0,70 € | Pommes caramélisées | 0,50 € |
| Noix de coco râpée. | 0,30 € | Pousse d'épinard | 0,15 € |
| Champignons frais | 0,40 € | Ciboulette | 0,10 € |
| Tomates fraîches | 0,20 € | Basilic | 0,20 € |
| Pignons de pin (+/- 11gr) | 0,70 € | Nutella (Véritable) | 0,60 € |
| Cornichons fin (4) | 0,30 € | Croutons | 0,20 € |
| Doritos paprika | 0,30 € | Oeuf cuit dur entier (tranché) (1) | 0,80 € |
| Falafel (3 X +/- 51 gr) | 1,00 € | Oeuf cuit dur entier (tranché) (2) | 1,60 € |
| Falafel (4 X +/- 68 gr) | 1,35 € | Oeuf Poché | 0,00 € |
| Falafel (5 X +/- 85 gr) | 1,60 € | Oeufs brouillés | 1,30 € |
| Falafel (6 X +/- 102 gr) | 2,00 € | Omelette (+/- 100 gr) 1/3 -1/2 | 1,30 € |
| Houmous | 0,70 € | | |

(*) Full crudités = Tout sauf Câpres, Noix, Oignons frais, Olives, Tomates.

Sauces et Assaisonnements

| | | | |
|---|--------|--------------------|--------|
| Algérienne | 0,40 € | Pesto vert | 0,30 € |
| Américaine forte | 0,40 € | Pesto rouge | 0,30 € |
| Américaine légère | 0,40 € | Sauce Giant | 0,20 € |
| Andalouse (Peu) | 0,40 € | Tartare | 0,20 € |
| Barbecue (Manna Claire) | 0,30 € | Curry Ketchup | 0,20 € |
| Beurre (Vegan) Omega 3 | 0,35 € | Barbecue USA Fumée | 0,20 € |
| Beurre Fermier | 0,50 € | Aïoli | 0,20 € |
| Concentré de piment le plus fort que vous mangerez (Nous déclinons toutes responsabilités). | 1,00 € | Aïoli (Beaucoup) | 0,50 € |
| Hamburger Dressing | 0,40 € | Origan | 0,15 € |
| Hannibal | 0,40 € | Ketchup (Heinz) | 0,20 € |

| | | | |
|---|--------|--|--------|
| Heks Nnaas ail | 0,60 € | Brasil | 0,20 € |
| Huile de tournesol à la tomate | 0,50 € | Cocktail | 0,20 € |
| Huile de truffe* | 0,40 € | Samourai | 0,20 € |
| Marinade sésame soja (Maison) # | 0,70 € | Moutarde | 0,20 € |
| Mayo (Vegan) | 0,70 € | Moutarde à l'ancienne | 0,30 € |
| Mayo à la truffe | 0,50 € | Sauce Martino | 0,20 € |
| Pate de Wasabi # | 0,50 € | Harissa | 0,20 € |
| Pot Sauce Caesar | 0,50 € | Tabasco | 0,20 € |
| Sauce au piment Carolina Reaper (Super puissant, nous déclinons toutes responsabilités) | 1,00 € | Huile Piquante | 0,20 € |
| Sauce Caesar | 0,30 € | Crème de Balsamique | 0,40 € |
| Sauce Cheddar | 0,40 € | Jus de citron | 0,10 € |
| Sauce Dallas | 0,50 € | Pot Jus de citron | 0,15 € |
| Sauce Soja salée (Top Dark) # | 0,60 € | Vinaigre Balsamique (seulement pour sandwiches) | 0,20 € |
| Sauce Teriyaki # | 0,40 € | Miel | 0,20 € |
| Sauce Toscane | 0,30 € | Vinaigrette ciboulette (seulement pour sandwiches) | 0,20 € |
| Tartare (Beaucoup) | 0,60 € | Sauce Anglaise Worcester | 0,15 € |
| Tomagrec | 0,40 € | Vinaigrette miel-moutarde (seulement pour sandwiches) | 0,20 € |
| Vinaigrette ciboulette (BEUCOUP) | 0,30 € | Sirop d'érable | 0,00 € |
| Vinaigrette Yogorette (beaucoup) | 0,40 € | Vinaigrette Yogorette (seulement pour sandwiches) | 0,20 € |
| Piment d'Espelette | 0,20 € | Sirop de Liège | 0,30 € |
| Sauce Curry Doux | 0,40 € | Mélange Perron (vinaigre de framboise et sirop de Liège) | 0,40 € |
| Sauce Sésame # | 0,40 € | Pot d'huile d'olive | 0,15 € |
| Sauce Sriracha # | 0,40 € | Pot de miel | 0,50 € |
| Sauce Tonkatsu (Japon) # | 0,70 € | Pot de Cocktail | 0,50 € |
| Tahini (Pâte de sésame) | 0,30 € | Pot huile Piquante | 0,50 € |
| Herbes de Provence | 0,10 € | Pot de Samourai | 0,50 € |
| Sauce aigre-douce | 0,30 € | Pot d'Andalouse | 0,50 € |
| Sauce Chili | 0,30 € | Pot de Mr Perron | 0,50 € |
| Sauce Loempia | 0,30 € | Pot vinaigre Balsamique | 0,50 € |
| Sauce pickels | 0,70 € | Pot vinaigrette | 0,50 € |
| Mayonnaise | 0,20 € | Pot Vinaigrette Yogorette (seulement pour salades) | 0,50 € |
| Mayo (Peu) | 0,20 € | Pot Vinaigrette Ciboulette | 0,50 € |
| Mayo (Beaucoup) | 0,50 € | Pot vinaigrette miel-moutarde | 0,50 € |
| Sauce au Poivre | 0,20 € | Sel (sachet) | 0,00 € |
| Sauce au Poivre (Beaucoup) | 0,40 € | Poivre (sachet) | 0,00 € |
| Andalouse | 0,20 € | Sauce Bolognaise (porc) | 1,50 € |
| Huile d'olive | 0,20 € | Sauce carbonara | 2,00 € |
| Beurre (Effi) | 0,30 € | Sauce 4 fromages | 1,70 € |