

## Notre Carte

### Produits personnalisés

Vous pouvez composer vos propres sandwiches ou salades de A à Z en choisissant les ingrédients dans les listes ci-dessous. Les prix des pains/saladiers comprennent la main d'oeuvre pour l'ensemble du produit personnalisé.

### Pains

Baguette Tradition	3,00 €	Ciabatta nature (± 17 cm)	2,45 €
Baguette blanche Paulo 1/2 (±28 cm)	2,40 €	Flaguette (petit pain blanc, rond, doux et moelleux)	2,10 €
Baguette blanche Paulo 1/3 (±18.5 cm)	1,85 €	Flûte aux noix et raisins (± 26 cm)	2,50 €
Baguette blanche Paulo 2/3 (± 37 cm)	3,75 €	Pain Dürüm Passé à la presse chaude (diam.± 30 cm) livré froid	2,90 €
Baguette fitness céréales* (±28 cm)	2,80 €	Pain Viking rouleau CHAUD ( livré froid )	2,50 €
Baguette Fitness céréales 1/2 (±14 cm)	1,80 €	Pain Dürüm (diam.± 30 cm)	2,80 €
Pain sans Gluten (3 pistolets x 60 gr)	9,00 €	Sandwino Sun (multigrain aux graines de tournesol et flocons d'avoine)	2,20 €
Baguette blanche 1/2 (±28 cm) sans mie	2,35 €	Sandwino Chili (aux piments, poivrons, basilique et ail)	2,20 €

### Bagels

Bagel Gourmet	2,50 €	Bagel Sésame Poppy	2,50 €
---------------	--------	--------------------	--------

### Burgers

Burger Bun sésame (+/-90gr)	2,20 €
-----------------------------	--------

### Saladiers

Grand Saladier	5,20 €	Saladier normal à base de penne	5,00 €
Grand Saladier à base de penne	6,20 €	Saladier Petit (16 cm)	2,50 €
Saladier normal	4,00 €		

Attention : par défaut, le saladier est vide. Si vous ne sélectionnez pas l'ingrédient "Salade" ci-dessous, nous ne mettrons pas de salade dans votre saladier !

### Pâtes

(Grand) Cornet de penne réchauffables au micro-ondes	4,10 €	(Normal) Cornet de penne réchauffables au micro-ondes	2,90 €
--	--------	---	--------

(Grand, 23cm) Saladier de penne réchauffables au micro-ondes	4,30 €	(Normal, 19cm) Saladier de penne réchauffables au micro-ondes	3,10 €
--	--------	---	--------

## **Tortillas ( durum )**

Tortilla (Wrap) (diam +/- 30 cm)	2,40 €
----------------------------------	--------

## **Poké Bowl**

Bowl riz vinaigré ( Idéal )	8,00 €	Bowl riz brun ( Complet )	8,00 €
Bowl riz nature	7,50 €	Bowl quinoa	8,00 €

## **Charcuterie et Poissons**

Américain maison	1,80 €	Poulet grillé	1,30 €
Américain maison (2/3)	2,70 €	Poulet grillé *	1,60 €
Américain ( PEU )	1,60 €	Lamelles poulet grillé	1,30 €
Bacon Crispy (2 tranches)	0,70 €	Poulet grillé TEX-MEX	1,40 €
Bacon Crispy (3 tranches)	1,00 €	Filet de poulet 3 tranches	1,30 €
Boudin Blanc	1,10 €	Filet de poulet 6 tranches	2,60 €
Boudin Blanc (double 3/4)	2,20 €	Rosbeef	2,10 €
Boulette (en tranches)	1,30 €	Rôti de porc	1,30 €
Boulette artisanal (à la pièce)	2,00 €	Salami	0,80 €
Chorizo	0,80 €	Lamelles de salami	0,80 €
Lamelles chorizo	0,80 €	Saucisson de Milan	0,80 €
Carpaccio de boeuf	2,00 €	Sauce Bolognaise	1,00 €
Carpaccio de poulpe	4,00 €	Anchois 3	1,00 €
Escalope de dinde panée	2,00 €	Anchois ( 1 )	0,15 €
Escalope de dinde panée pour 2/3	3,80 €	Anchois ( 3 )	1,00 €
Emincé de dinde panée	2,10 €	Anchois ( 2 )	0,30 €
Jambon	0,90 €	Anchois ( 5 )	1,50 €
Jambon sup. au torchon	1,10 €	Bâtonnets de surimi 3 (+/- 50 gr)	0,60 €
Lamelles de jambon	1,10 €	Bâtonnets de surimi 6 (+/- 100 gr)	1,10 €
Jambon de Parme	1,20 €	Saumon fumé nature (+/- 60gr)	2,00 €
Lamelles de Parme	1,30 €	Saumon fumé nature (+/- 90gr)	3,00 €
Lamelles Kebab Poulet	1,60 €	Lamelles saumon fumé (+/-60gr)	2,00 €
Lardon fumé	1,30 €	Poisson pané, (Cabillaud +/- 125 gr)	2,90 €
No Beef (Burger Végé) +/- 80gr +B12	2,00 €	Poisson pané, (Cabillaud +/- 250gr) pr 3/4	5,80 €
No Beef (Burger Végé) +/- 120gr +B12	3,50 €	Thon nature	1,10 €
No Beef (Burger Végé) +/- 160gr +B12	4,00 €	Thon nature (+/-160gr)	2,00 €
Pain de viande	1,30 €		

## **Fromages**

Boursin ail, fines herbes	1,10 €	Gorgonzola cube	1,20 €
Brie de Meaux	1,00 €	Gouda (roue)	0,70 €
Cheddar	0,70 €	Lamelles de gouda (double portion)	1,30 €
Chèvre bûche	1,00 €	Maredsous tradition (+/- 65gr)	2,00 €
Chèvre bûche écrasé	1,00 €	Maredsous tradition (+/- 98gr)	3,00 €
Effi (fromage blanc)	1,10 €	Mozzarella Filante sèche	0,70 €
Effi fines herbes	1,10 €	Lamelles mozzarella filante sèche	0,80 €

Emmental 3 tranches	1,00 €	Mozzarella Fraîche	1,00 €
Emmental 5 tranches	1,30 €	Moza di Bufala DOP	1,40 €
Emmental râpé	1,00 €	Mozzarella Fraîche 1 boule de 125 gr	1,50 €
Fagotin de Maredsous (+/- 50 gr)	1,60 €	Mozzarella Fraîche mini boules (7)	1,20 €
Fagotin de Maredsous (+/- 75 gr)	2,40 €	Mozzarella Fraîche mini boules 125 gr (15)	1,70 €
Fêta en dés	1,30 €	Parmesan	0,70 €
Fromage à raclette	1,10 €	Parmesan en Copeaux	0,70 €

## Salades

Salade aux ¼ufs Maison	1,20 €	Salade de Thon piquant	1,40 €
Salade de Thon mayo 1/2	1,40 €	Salade de Poulet curry	1,20 €
Salade de Thon mayo 2/3	2,10 €		

## Crudités de base

Câpres	(*)	Oignons frais émincés	(*)
Carottes râpées Maison	(*)	Oignons rouges (Rondelle)	(*)
Choux blanc Maison	(*)	Olives noires	(*)
Concombres Maison	(*)	Olives vertes	(*)
Cornichons	(*)	Petits oignons	(*)
Maïs	(*)	Salade	(*)

(Sandwiches) (\*) 1 crudité : 0,15€. 2 crudités : 0,25€. Plus de 2 crudités : 0,40€ en tout.  
(Salades) (\*) 1 crudité : 0,15€. 2 crudités : 0,25€. Plus de 2 crudités : 0,40€ en tout.

## Accompagnements divers

Abricots sec (+/- 25 gr)	0,40 €	Mélange de graines	1,00 €
Ananas	0,40 €	Noix	0,40 €
Asperges blanches ( 5 )	0,50 €	Noix de coco râpée.	0,50 €
Aubergines grillées	0,70 €	Oeufs durs	0,40 €
Aubergines grillées*	1,10 €	Oeuf cuit dur entier (tranché) (1)	1,10 €
Aubergine pannée.	0,90 €	Oeuf cuit dur entier (tranché) (2)	2,20 €
Aubergine pannée +/- 75 gr (+/- 2 tranches)	1,80 €	Omelette ( +/- 100 gr ) 1/3 -1/2	2,25 €
Aubergine pannée +/- 4 tranches	2,30 €	Omelette ( +/- 190 gr ) 2/3	4,20 €
Avocat ( tranches )	1,00 €	Oignons frits	0,20 €
Avocat 1/2 ( tranches )*	1,40 €	Oignons frits (Beaucoup)	0,40 €
Guacamole d'avocats	1,20 €	Pêches en tranches	0,40 €
Dés d'avocat #	1,50 €	Demi - pêche au thon mayo 1	1,50 €
Basilic	0,20 €	Demi - pêches au thon mayo 2	3,00 €
Betterave rouge fumée	0,50 €	Pignons de pin (+/- 11gr)	0,70 €
Ciboulette	0,10 €	Piment Vert	0,30 €
Confit d'oignons	0,80 €	Piment jalapeño	0,50 €
Confit d'oignons Hamburger	0,90 €	Poivrons en lanières	0,40 €
Cornichons fin ( 4 )	0,30 €	Dés de poivrons	0,40 €
Doritos paprika	0,30 €	Pommes caramélisées	0,50 €
Edamame (Fèves de soja)	0,60 €	Pousse d'épinard	0,30 €
Falafel ( 3 X +/- 51 gr )	1,00 €	Raisins secs blancs	0,40 €
Falafel ( 4 X +/- 68 gr )	1,35 €	Roquette	0,80 €
Falafel ( 5 X +/- 85 gr )	1,70 €	Roquette *	0,50 €

Falafel ( 6 X +/- 102 gr )	2,00 €	Tomates séchées	0,70 €
Falafel betterave rouge ( 3 X +/- 51 gr )	1,10 €	Tomates séchées*	1,10 €
Falafel betterave rouge ( 5 X +/- 85 gr )	1,80 €	Tomates fraîches	0,25 €
Gingembre Mariné	1,50 €	3 Tomates cerise coupées en 2*	0,40 €
Mélange sésame Blanc et Noire	0,40 €	5 tomates cerises coupées en 2*	0,60 €
Haricots Rouges	0,40 €	5 tomates cerises coupées en 2	1,00 €
Haricots verts *	0,40 €	10 Tomates cerise coupées en 2	1,50 €
Houmous	0,80 €	Tzatziki	0,90 €
Houmous ( Sal. )	1,20 €	Tzatziki *	1,40 €
Masago ( ½ufs de Capelan )	1,20 €		

( \* ) Full crudités = Tout sauf Câpres, Noix, Oignons frais, Olives, Tomates.

## Sauces et Assaisonnements

Concentré de piment le plus fort que vous mangerez (Nous déclinons toutes responsabilités).	1,00 €	Sauce au Poivre ( Beaucoup )	0,60 €
Sauce au piment Carolina Reaper (Super puissant, nous déclinons toutes responsabilités)	1,00 €	Sauce Caesar	0,40 €
Aïoli	0,40 €	Sauce Curry Doux	0,40 €
Aïoli ( Beaucoup )	0,60 €	Sauce Giant	0,30 €
Algérienne	0,40 €	Sauce Loempia	0,30 €
Andalouse	0,40 €	Sauce Martino	0,40 €
Andalouse ( Peu )	0,40 €	Sauce Toscane	0,40 €
Andalouse ( Beaucoup )	0,50 €	Sirop de Liège	0,30 €
Barbecue ( Manna Claire )	0,50 €	Tabasco	0,20 €
Barbecue USA Fumée	0,50 €	Tahini ( Pâte de sésame )	0,40 €
Beurre ( Vegan ) Omega 3	0,35 €	Tartare	0,40 €
Beurre (Effi)	0,30 €	Tartare ( Beaucoup )	0,60 €
Beurre Fermier	0,50 €	Vinaigre Balsamique (seulement pour sandwiches)	0,20 €
Brasil	0,40 €	Vinaigrette ciboulette (seulement pour sandwiches)	0,20 €
Cocktail	0,40 €	Vinaigrette ciboulette ( BEAUCOUP )	0,30 €
Crème de Balsamique	0,40 €	Vinaigrette miel-moutarde (seulement pour sandwiches)	0,20 €
Hannibal	0,40 €	Vinaigrette Yogorette (seulement pour sandwiches)	0,30 €
Harissa	0,20 €	Vinaigrette Yogorette (beaucoup)	0,40 €
Herbes de Provence	0,15 €	Pot d'Andalouse	0,50 €
Huile d'olive	0,20 €	Pot Sauce Caesar	0,50 €
Huile de truffe*	0,40 €	Pot de Cocktail	0,50 €
Huile de tournesol à la tomate	0,50 €	Pot de miel	0,50 €
Jus de citron	0,20 €	Pot de Mr Perron	0,50 €
Ketchup ( Heinz )	0,40 €	Pot de Samouraï	0,50 €
Mayonnaise	0,40 €	Pot d'huile d'olive	0,25 €
Mayo ( Peu )	0,30 €	Pot Jus de citron	0,20 €
Mayo ( Beaucoup )	0,60 €	Pot vinaigre Balsamique	0,50 €
Mayo à la truffe	0,70 €	Pot vinaigrette	0,50 €
Mayo Jalapeno	0,40 €	Pot Vinaigrette Ciboulette	0,50 €
Mayo ( Vegan )	0,70 €	Pot vinaigrette miel-moutarde	0,50 €

Mélange Perron (vinaigre de framboise et sirop de Liège)	0,40 €	Pot Vinaigrette Yogorette (seulement pour salades)	0,50 €
Miel	0,30 €	Sauce Bolognaise (porc)	1,90 €
Moutarde	0,40 €	Sauce carbonara	2,00 €
Moutarde à l'ancienne	0,40 €	Sauce 4 fromages	1,70 €
Origan	0,15 €	Sel (sachet)	0,20 €
Pesto rouge	0,40 €	Poivre (sachet)	0,20 €
Pesto vert	0,40 €	Sauce Tonkatsu (Japon) #	0,70 €
Piment d'Espelette	0,30 €	Sauce Sriracha #	0,40 €
Sauce Dallas	0,50 €	Sauce Mayo-sriracha #	0,70 €
Samourai	0,40 €	Sauce Sésame #	0,40 €
Sauce Anglaise Worcester	0,20 €	Sauce Teriyaki #	0,60 €
Sauce au Poivre	0,40 €	Pate de Wasabi #	0,50 €