

## Notre Carte

### Produits personnalisés

Vous pouvez composer vos propres sandwiches ou salades de A à Z en choisissant les ingrédients dans les listes ci-dessous. Les prix des pains/saladiers comprennent la main d'oeuvre pour l'ensemble du produit personnalisé.

### Pains

Baguette blanche Paulo 1/2 (±28 cm)	3,00 €	Ciabatta nature (± 17 cm)	2,45 €
Baguette blanche Paulo 1/3 (±18.5 cm)	1,85 €	Flaguette (petit pain blanc, rond, doux et moelleux)	2,10 €
Baguette blanche Paulo 2/3 (± 37 cm)	3,75 €	Pain Turc ( Rond )	3,00 €
Baguette fitness céréales* (±28 cm)	3,20 €	Flûte aux noix et raisins (± 26 cm)	2,50 €
Baguette Fitness céréales 1/2 (±13 cm)	1,80 €	Pain Dürüm Passé à la presse chaude (diam.± 30 cm) livré froid	2,90 €
Baguette Tradition	3,50 €	Pain Viking rouleau CHAUD ( livré froid )	2,50 €
Baguette blanche au levain complet 1/2 (±24 cm) ( idéal pour diabétique)	3,00 €	Pain Dürüm (diam.± 30 cm)	2,80 €
Pain blanc de riz et multigrains ( sans Gluten) (+/- 110 gr)	4,20 €	Sandwino Sun (multigrain aux graines de tournesol et flocons d'avoine)	2,20 €
Pain blanc de riz ( sans Gluten) (+/- 110 gr)	4,00 €	Sandwino Chili (aux piments, poivrons, basilique et ail)	2,20 €
Baguette blanche 1/2 (±28 cm) sans mie	2,35 €	Sandwino Multigrain	2,30 €

### Bagels

Bagel Gourmet	2,50 €	Bagel Sésame Poppy	2,50 €
---------------	--------	--------------------	--------

### Burgers

Burger Bun sésame (+/-90gr)	2,20 €
-----------------------------	--------

### Saladiers

Grand Saladier (± 1300 ml )	5,20 €	Saladier normal à base de penne	5,00 €
Grand Saladier à base de penne	6,20 €	Saladier Petit (16 cm)	2,50 €
Saladier normal ( ± 900 ml )	4,00 €		

Attention : par défaut, le saladier est vide. Si vous ne sélectionnez pas l'ingrédient "Salade" ci-dessous, nous ne mettrons pas de salade dans votre saladier !

### Pâtes

(Grand (± 1300 cl) Saladier de penne réchauffables au micro-ondes	5,50 €	(Normal) Cornet de penne réchauffables au micro-ondes	3,70 €
(Grand) Cornet de penne réchauffables au micro-ondes	5,30 €	(Normal, 19cm) Saladier de penne réchauffables au micro-ondes	4,30 €

## **Tortillas ( durum )**

Tortilla (Wrap) (diam +/- 30 cm)	2,40 €
----------------------------------	--------

## **Poké Bowl**

Bowl riz vinaigré ( Idéal )	8,00 €	Bowl riz brun ( Complet )	8,00 €
Bowl riz nature	7,50 €	Bowl quinoa	8,00 €

## **Charcuterie et Poissons**

Américain maison (Pr. 1/2)	2,20 €	Poulet grillé *	1,60 €
Américain maison (Pr. 2/3)	3,00 €	Lamelles poulet grillé	1,30 €
Américain ( PEU )	1,60 €	Poulet grillé TEX-MEX	1,40 €
Bacon Crispy (2 tranches)	0,70 €	Filet de poulet (Pr. 1/2)	1,30 €
Bacon Crispy (3 tranches)	1,00 €	Filet de poulet (Pr. 2/3)	2,60 €
Boudin Blanc	1,10 €	Rosbeef	2,10 €
Boudin Blanc (Pr. 3/4)	2,20 €	Rôti de porc	1,30 €
Boulette (en tranches)	1,30 €	Steak haché Boeuf (± 120 g.) (Pr. 1/2)	5,30 €
Boulette artisanal (à la pièce)	2,20 €	Steak haché Boeuf (± 160 gr) (Pr. 2/3)	7,00 €
Polpette di mamma	1,90 €	Salami	0,80 €
Chorizo	0,80 €	Lamelles de salami	0,80 €
Carpaccio de boeuf (Pr. 1/2)	2,00 €	Saucisson de Milan	0,80 €
Carpaccio de boeuf (Pr. 2/3)	4,00 €	Sauce Bolognaise	1,00 €
Carpaccio di vitello (veau) (Pr. 1/2)	3,00 €	Anchois ( 1 )	0,15 €
Escalope de dinde panée (Pr. 1/2)	2,00 €	Anchois ( 2 )	0,40 €
Escalope de dinde panée (Pr. 2/3)	3,80 €	Anchois 3	1,00 €
Emincé de dinde panée	2,10 €	Anchois ( 3 )	1,00 €
Jambon sup. au torchon	1,30 €	Anchois ( 5 )	1,50 €
Jambon de Parme	1,40 €	Bâtonnets de surimi 3 (± 50 g.)	0,60 €
Lamelles de Parme	1,30 €	Bâtonnets de surimi 6 (± 100 g.)	1,10 €
Lamelles Kebab Poulet	1,60 €	Saumon fumé nature (± 60g.)	2,00 €
Lamelles Kebab Poulet (Pr. 2/3)	3,20 €	Saumon fumé nature (± 90g.)	3,00 €
Lardon fumé	1,30 €	Lamelles saumon fumé (± 60 g.)	2,00 €
Mortadelle IGP (1X)	1,90 €	Poisson pané (Cabillaud ± 125 g.)	2,90 €
Mortadelle IGP (2X)	3,60 €	Poisson pané (Cabillaud ± 250 g.) (Pr. 2/3)	5,80 €
Pain de viande	1,30 €	Thon nature	1,10 €
Poulet grillé	1,30 €	Thon nature (±160 g.)	2,00 €

## **Fromages**

Boursin ail, fines herbes	1,10 €	Gouda (roue)	1,30 €
Brie de Meaux	1,00 €	Lamelles de gouda (double portion)	1,30 €
Brie de Meaux ( 2 X )	2,00 €	Maredsous tradition (+/- 65gr)	2,00 €
Cheddar	0,70 €	Maredsous tradition (+/- 98gr)	3,00 €
Chèvre bûche	1,00 €	Maroilles AOP +/- 60 gr	2,30 €

Effi (fromage blanc)	1,10 €	Mozzarella Filante sèche	0,70 €
Effi fines herbes	1,10 €	Lamelles mozzarella filante sèche	0,80 €
Emmental 3 tranches	1,00 €	Mozzarella Fraîche	1,00 €
Emmental 5 tranches	1,30 €	Mozza di Bufala DOP	1,40 €
Emmental râpé	1,00 €	Mozzarella Fraîche 1 boule de 125 gr	1,50 €
Fagotin de Maredsous (+/- 50 gr)	1,60 €	Mozzarella Fraîche mini boules (7)	1,20 €
Fagotin de Maredsous (+/- 75 gr)	2,40 €	Mozzarella Fraîche mini boules 125 gr (15)	1,70 €
Fêta en dés	1,30 €	Parmesan	0,70 €
Fromage à raclette	1,10 €	Parmesan en Copeaux	0,70 €
Gorgonzola cube	1,20 €	Ricotta	1,50 €

## **Salades**

Salade aux ¼ufs Maison (Pr. 1/2)	1,20 €	Salade de Thon piquant (Pr. 1/2)	2,20 €
Salade aux ¼ufs Maison (Pr. 2/3)	2,20 €	Salade de Thon piquant (Pr. 2/3)	2,60 €
Salade de Thon mayo (Pr. 1/2)	2,20 €	Salade de Poulet curry (Pr. 1/2)	1,20 €
Salade de Thon mayo (Pr. 2/3)	2,50 €	Salade de Poulet curry (Pr. 2/3)	2,40 €

## **Crudités de base**

Câpres	( * )	Oignons frais émincés	( * )
Carottes râpées Maison	( * )	Oignons rouges (Rondelle)	( * )
Choux blanc Maison	( * )	Olives noires	( * )
Concombres Maison	( * )	Olives vertes	( * )
Cornichons	( * )	Petits oignons	( * )
Maïs	( * )	Salade	( * )

(Sandwiches) ( \* ) 1 crudité : 0,15€. 2 crudités : 0,25€. Plus de 2 crudités : 0,40€ en tout.

(Salades) ( \* ) 1 crudité : 0,15€. 2 crudités : 0,25€. Plus de 2 crudités : 0,40€ en tout.

## **Accompagnements divers**

Abricots sec (± 25 g.)	0,40 €	Noix	0,40 €
Ananas	0,40 €	Oeufs durs	0,40 €
Artichaut ( Casalinga )	1,20 €	Oeuf cuit dur entier (tranché) (1)	1,10 €
Asperges blanches ( 5 )	0,50 €	Oeuf cuit dur entier (tranché) (2)	2,20 €
Aubergines grillées	0,70 €	Omelette (± 100 g.) (pr. 1/3 et 1/2)	2,25 €
Aubergines grillées*	1,10 €	Omelette (± 190 g.) (pr. 2/3)	4,20 €
Aubergine pannée.	0,90 €	Oignons frits	0,20 €
Aubergine pannée (± 75 g.) (± 2 tranches)	1,80 €	Oignons frits (Beaucoup)	0,40 €
Aubergine pannée (± 4 tranches)	2,30 €	Pêches en tranches	0,40 €
Avocat ( tranches )	1,00 €	Demi - pêche au thon mayo 1	1,50 €
Avocat 1/2 ( tranches )*	1,40 €	Demi - pêches au thon mayo 2	3,00 €
Guacamole d'avocats	1,20 €	Pignons de pin (± 11g.)	0,70 €
Basilic	0,20 €	Piment Vert	0,30 €
Betterave rouge fumée	0,50 €	Dés de poivrons	0,40 €
Caprons (3 coupé en deux)	1,00 €	Mix de poivrons grillés	0,70 €
Ciboulette	0,10 €	Pommes caramélisées	0,50 €
Confit d'oignons	0,80 €	Pousse d'épinard	0,30 €
Confit d'oignons Hamburger	0,90 €	Raisins secs blancs	0,40 €
Coriandre	0,30 €	Roquette	0,80 €

Cornichons fin ( 4 )	0,30 €	Roquette *	0,50 €
Edamame (Fèves de soja)	0,60 €	Tomates séchées	0,70 €
Falafel ( 3 X ± 51 g. )	1,00 €	Tomates séchées*	1,10 €
Falafel ( 4 X ± 68 g. )	1,35 €	Tomates semi-séchées	0,80 €
Falafel ( 5 X ± 85 g. )	1,70 €	Tomates fraîches	0,25 €
Falafel ( 6 X ± 102 g. )	2,00 €	3 Tomates cerise coupées en 2*	0,40 €
Haricots Rouges	0,40 €	5 tomates cerises coupées en 2*	0,60 €
Haricots verts *	0,40 €	5 tomates cerises coupées en 2	1,00 €
Houmous	0,80 €	10 Tomates cerise coupées en 2	1,50 €
Houmous ( Sal. )	1,20 €	Tzatziki	0,90 €
Mangue	2,00 €	Tzatziki *	1,40 €
Mélange de graines	1,00 €		

( \* ) Full crudités = Tout sauf Câpres, Noix, Oignons frais, Olives, Tomates.

## **Sauces et Assaisonnements**

Concentré de piment le plus fort que vous mangerez (Nous déclinons toutes responsabilités).	1,00 €	Sauce Dallas	0,50 €
Sauce au piment Carolina Reaper (Super puissant, nous déclinons toutes responsabilités)	1,00 €	Sauce Giant	0,30 €
Aïoli	0,40 €	Sauce Loempia	0,30 €
Aïoli ( Beaucoup )	0,60 €	Sauce Martino	0,40 €
Algérienne	0,40 €	Sirop de Liège	0,30 €
Andalouse	0,40 €	Tabasco	0,20 €
Andalouse ( Peu )	0,40 €	Tahini ( Pâte de sésame )	0,40 €
Andalouse ( Beaucoup )	0,50 €	Tartare	0,40 €
Barbecue ( Manna Claire )	0,50 €	Tartare ( Beaucoup )	0,60 €
Barbecue USA Fumée	0,50 €	Vinaigre Balsamique (seulement pour sandwiches)	0,20 €
Beurre ( Vegan ) Omega 3	0,35 €	Vinaigrette ciboulette (seulement pour sandwiches)	0,20 €
Beurre (Effi)	0,30 €	Vinaigrette ciboulette ( BEAUCOUP )	0,30 €
Beurre Fermier	0,50 €	Vinaigrette miel-moutarde (seulement pour sandwiches)	0,20 €
Brasil	0,40 €	Vinaigrette Yogorette (seulement pour sandwiches)	0,30 €
Cocktail	0,40 €	Vinaigrette Yogorette (beaucoup)	0,40 €
Crème de Balsamique	0,40 €	Pot d'Andalouse	0,50 €
Hannibal	0,40 €	Pot Sauce Caesar	0,50 €
Harissa	0,20 €	Pot de Cocktail	0,50 €
Herbes de Provence	0,15 €	Pot de miel	0,50 €
Huile d'olive	0,20 €	Pot de Mr Perron	0,50 €
Huile de truffe*	0,40 €	Pot de Samouraï	0,50 €
Huile de tournesol à la tomate	0,50 €	Pot d'huile d'olive	0,25 €
Jus de citron	0,20 €	Pot huile d'olive - crème balsamique	1,00 €
Ketchup ( Heinz )	0,40 €	Pot jus de citron - huile d'olive	1,00 €
Mayonnaise	0,40 €	Pot vinaigre Balsamique	0,50 €
Mayo ( Peu )	0,30 €	Pot Jus de citron	0,20 €
Mayo ( Beaucoup )	0,60 €	Pot Jus de citron VERT	0,70 €
Mayo à la truffe	0,70 €	Pot Jus citron vert - Miel	1,00 €
Mayo Jalapeno	0,40 €	Pot sauce huitre Thaï	0,70 €

Mayo ( Vegan )	0,70 €	Pot vinaigrette	0,50 €
Mélange Perron (vinaigre de framboise et sirop de Liège)	0,40 €	Pot Vinaigrette Ciboulette	0,50 €
Miel	0,30 €	Pot vinaigrette miel-moutarde	0,50 €
Moutarde	0,40 €	Pot Vinaigrette Yogurette (seulement pour salades)	0,50 €
Moutarde à l'ancienne	0,40 €	Sauce Bolognaise (porc)	1,90 €
Origan	0,15 €	Sauce carbonara	2,00 €
Pesto rouge	0,40 €	Sauce 4 fromages	1,70 €
Pesto vert	0,40 €	Sauce Arrabiata (Végé)	2,00 €
Pesto de Pistache	1,20 €	Sel (sachet)	0,20 €
Piment d'Espelette	0,30 €	Poivre (sachet)	0,20 €
Samouraï	0,40 €	Sauce Tonkatsu (Japon) #	0,70 €
Sauce Anglaise Worcester	0,20 €	Sauce Sriracha #	0,40 €
Sauce au Poivre	0,40 €	Sauce Mayo-sriracha #	0,70 €
Sauce au Poivre ( Beaucoup )	0,60 €	Sauce Sésame #	0,40 €
Sauce Caesar	0,40 €	Sauce Teriyaki #	0,60 €
Sauce Curry Doux	0,40 €		